

## **DE – Penis Pumpe Klassisch. Weitere Anwendungen für ein maximales Wachstum:**

### **SCHÜTTELN BEWEGUNG**

Dies funktioniert mit einer schüttelnden Bewegung, die von Ihrem Beckenbereich ausgeht. Erzwingen Sie die Bewegungen nicht, sondern tun Sie dies auf eine Weise, bis Sie eine gute Erektion erreicht haben. Dies sorgt für eine gute Dehnung und stimuliert gleichzeitig die Durchblutung und die Nervenenden Ihrer Genitalien.

### **DEN DRUCK ABWECHSELN**

Arbeiten Sie mit der Pumpe, indem Sie den Druck variieren, ähnlich wie beim Intervalltraining von Sportlern. Versuchen Sie, die Druckstufen zu wechseln, indem Sie 30 Sekunden lang mit 3 in HG beginnen und dann nach 30 Sekunden die Stufe erhöhen. Verringern Sie dann den Druck schrittweise auf Null. Steigen Sie nach 30 Sekunden wieder zurück. Dies verbessert die Blutzirkulation in den inneren des Schafts und die Gesamtzirkulation.

### **HUBBEWEGUNGEN**

Dies ist eine einfache und vertraute Bewegung ähnlich der Masturbation. Bauen Sie zuerst den Druck im Schlauch auf. Sobald sich der Penis mit dem Druck vertraut gemacht hat, beginnen Sie mit den Auf- und Ab-bewegungen. Die Sätze dauern normalerweise 5 Minuten. Dies sorgt für eine gute Durchblutung.

## **EN – Penis Pump Klassik. Further uses for maximum growth:**

### **SHAKING MOTION**

This works usually in a shaking motion coming from your pelvic area. Don't force the movements, but do it in a way until you achieve a good erection. This provides a good stretch while stimulating the blood flow and nerve endings on your genitals.

### **ALTERNATE THE PRESSURE**

Work with the pump by varying the pressure, similar to interval workouts by athletes. Try alternating the pressure levels such as starting in 3 in HG for 30 seconds, then increasing the level after 30 seconds. Then, lower the pressure by increments down to zero. After 30 seconds, climb back again. This enhances the inner chambers and overall circulation.

### **STROKE MOVEMENTS**

This is a simple and familiar movement similar to masturbation. First, build on the pressure inside the tube. Once the penis has become familiar with the pressure, start working on the up and down strokes. The sets usually last 5 minutes. This provides good circulation.

## **FR - Pompe à pénis classique. Autre possibilité d'utilisation pour une croissance maximale:**

### **MOUVEMENT DE SECOURSSES**

Cela marche avec un mouvement de secousse naissant dans votre région pelvienne. Ne forcez pas les mouvements, mais fait cela plutôt de manière à obtenir une bonne érection. Cela permet un bon allongement et stimule en même temps l'irrigation sanguine et les terminaisons nerveuses de vos organes génitaux.

### **ALTERNER LA PRESSION**

Activez la pompe en variant la pression, tout comme pendant l'entraînement fractionné des sportifs. Essayez de changer les niveaux de pression, en commençant par 3 en HG pendant 30 secondes et augmentant ensuite le niveau. Ensuite, réduisez progressivement la pression à zéro. Remontez de nouveau après 30 secondes. Cela améliore la circulation sanguine à l'intérieur de la verge et la circulation totale.

### **MOUVEMENTS DE LEVÉE**

C'est un mouvement simple et familier semblable à la masturbation. Établissez d'abord la pression dans le tuyau. Dès que le pénis s'est familiarisé avec la pression, commencez les mouvements ascendants et descendants. Les phases durent normalement 5 minutes. Cela assure une bonne irrigation sanguine.

## **NL - Penis pomp Klassiek. Overige toepassingsmogelijkheden voor maximale groei:**

### **SCHUDBEWEGING**

Dit werkt door middel van een schuddende beweging vanuit uw bekken. Forceer de bewegingen niet, maar doe het op een manier die uiteindelijk een goede erectie oplevert. Dit zorgt voor een goede veerkracht en stimuleert tegelijkertijd de doorbloeding en de zenuwuiteinden van uw genitaliën.

### **DE DRUK AFWISSELEN**

Werk met de pomp door de druk te variëren, net zoals bij intervaltraining van sporters. Probeer de drukniveaus af te wisselen door 30 seconden lang met 3 in HG te beginnen en dan na 30 seconden het niveau te verhogen. Verlaag dan de druk stapsgewijs naar nul. Verhoog na 30 seconden weer terug. Dat bevordert de bloedcirculatie binnen in uw schacht en de totale bloedsomloop.

### **OP EN NEER BEWEGEN**

Dit is een eenvoudige en vertrouwde beweging, net zoals masturbatie. Bouw eerst de druk in de slang op. Zodra uw penis vertrouwd is met de druk, begint u met het op en neer bewegen. De sets duren normaal 5 minuten. Dit zorgt voor een goede doorbloeding.

## **ES - Bomba para el pene clásica. Otras opciones de aplicación para un crecimiento máximo:**

### **MOVIMIENTOS DE AGITACIÓN**

Esto funciona con movimientos de agitación impulsados desde la zona pélvica. No fuerce los movimientos; realícelos de una manera hasta que haya conseguido una buena erección. Esto garantiza una buena expansión y, al mismo tiempo, estimula la circulación y las terminaciones nerviosas de los genitales.

### **ALTERNAR LA PRESIÓN**

Trabaje con la bomba de tal manera que varíe la presión, de forma similar al entrenamiento por intervalos de los deportistas. Intente cambiar los niveles de presión empezando con 3 en HG durante 30 segundos y subiendo de nivel después de 30 segundos. Reduzca gradualmente la presión hasta llegar a cero. Vuélvala a aumentar pasados 30 segundos. Esto mejora la circulación sanguínea en el interior del pene, así como la circulación general.

### **MOVIMIENTOS HACIA ARRIBA**

Estos son movimientos fáciles y habituales similares a la masturbación. En primer lugar, genere la presión en el tubo. Tan pronto como el pene se haya familiarizado con la presión, comience con los movimientos hacia arriba y hacia abajo. Las sesiones suelen durar unos 5 minutos. Esto garantiza una buena circulación.

## **IT - Pompetta classica per pene. Altre possibilità di**

### **utilizzo per una crescita massima:**

#### **AGITARE BENE**

Ciò funziona agitando bene con il bacino. Non forzare i movimenti, ma farlo in un modo fino a quando si è raggiunta una buona erezione. Ciò consente un allungamento ottimale e stimola allo stesso tempo l'irrorazione sanguigna e le estremità nervose degli organi genitali.

#### **ALTERNARE LA PRESSIONE**

Lavorare con la pompetta, variando la pressione, in modo simile ad un allenamento con intervalli per gli sportivi. Alternare i livelli di pressione, iniziando per 30 secondi con 3 in HG e dopo 30 secondi aumentando il livello. Ridurre poi gradualmente la pressione fino ad arrivare allo zero. Riaumentare dopo 30 secondi. Questo migliora la circolazione sanguigna all'interno del fusto e l'intera circolazione in generale.

#### **MOVIMENTI SU E GIÙ**

Questo è un movimento semplice ed abituale, simile ad una masturbazione. Innanzitutto creare la pressione nel tubo flessibile. Non appena il pene si è abituato alla pressione, iniziare con i movimenti su e giù. Questi procedimenti durano normalmente 5 minuti. Ciò stimola una irrorazione sanguigna ottimale.

## **CZ - Vakuová pumpa klasická. Další možnosti použití pro maximální růst:**

### **TŘEPAVÝ POHYB**

Toto funguje s třepavým pohybem, který vychází z Vaší pánevní oblasti. Pohyby nevypracujte, ale číňte tak způsobem, abyste dosáhli kvalitní erekce. Tím se postaráte o dobré protažení a současnou stimulaci prokrvení a nervových zakončení Vašich genitálií.

### **MĚŇTE TLAK**

Pracujte s pumpou, tak, že budete měnit tlak, podobně jako při intervalovém tréninku sportovců. Zkuste měnit stupeň tlaku, přičemž začnete 30 sekund s 3 v HG a po 30 sekundách jej o stupeň zvýšíte. Poté tlak postupně snižujte na nulu. Po 30 sekundách jej začněte znovu zvyšovat. Tím zlepšíte krevní oběh uvnitř těla penisu a celkovou cirkulaci.

### **ZDVÍHACÍ POHYBY**

Jedná se o jednoduchý a důvěrně známý pohyb podobný masturbaci. Vytvořte nejprve tlak v hadičce. Jakmile si penis na tlak zvykne zahajte pohyb nahoru a dolů. Sady trvají normálně 5 minut. Tímto zajistíte dobré prokrvení.

## **SK - Vákuová pumpa klasická. Ďalšie možnosti použitia pre maximálny rast:**

### **TRASÚCI POHYB**

Toto funguje s trasúcim pohybom, ktorý vychádza z Vašej panvovej oblasti. Pohyby nevypracujte, ale vykonávajte ich takým spôsobom, aby ste dosiahli kvalitnej erekcie. Tým sa postaráte o dobré pretiahnutie a súčasnú stimuláciu prekrvenia a nervových zakončení Vašich genitálií.

### **ZMENA TLAKU**

Pracujte s pumpou, tak, že budete meniť tlak, podobne ako pri intervalovom tréningu športovcov. Skúste meniť stupeň tlaku, začnite pritom 30 sekund s 3 v HG a po 30 sekundách ho o stupeň zvýšte. Potom tlak postupne znižujte na nulu. Po 30 sekundách ho začnite znovu zvyšovať. Tým zlepšíte krvný obeh vo vnútri tela penisu ako aj celkovú cirkuláciu.

### **ZDVÍHACIE POHYBY**

Jedná sa o jednoduchý a dôverne známy pohyb podobný masturbácii. Vytvorte najprv tlak v hadičke. Akonáhle si penis na tlak zvykne, začnite s pohybom hore a dole. Sady trvajú normálne 5 minút. Týmto zabezpečíte dobré prekrvenie.

## **PL - Kłasyczna pompka do penisa. Inne możliwości stosowania w celu osiągnięcia**

### **maksymalnego wzrostu:**

#### **RUCHY POTRZĄSAJĄCE**

Działanie polega na uruchomieniu ruchów potrząsających wychodzących od obszaru miednicy. Nie wymuszaj ruchów, ale wykonuj je tak długo, abyś przeżył dobrą erekcję. Zapewni to dobre rozciągnięcie i jednoczesną stymulację krążenia i zakończeń nerwów w narządach płciowych.

#### **ZMIANA CIŚNIENIA**

Używaj pompki, zmieniając ciśnienie, podobnie jak w przypadku treningu interwałowego sportowców. Spróbuj zmienić stopnie ciśnienia zaczynając od 30 sekund na 3 w HG, a następnie po 30 sekundach zwiększaj stopień ciśnienia. Stopniowo zmniejszaj ciśnienie na zero. Po 30 sekundach ponownie zwiększ. Poprawi to krążenie krwi w wewnętrznej części trzonu oraz ogólne krążenie.

#### **RUCHY PODNOŚĄCE**

To prosty i znany ruch podobny do masturbacji. Najpierw wytwórz ciśnienie w węžu. Gdy penis znacznie odczuwa ciśnienie, zacznij wykonywać ruchy w dół i w górę. Cykle trwają zwykle 5 minut. Zapewniają one dobre krążenie.

**DE - ACHTUNG** Hygieneartikel: Nach dem Öffnen der Verpackung ist der Artikel vom Umtausch ausgeschlossen! **EN - CAUTION** Hygiene product: Once the packaging has been opened, this product can no longer be exchanged! **FR - ATTENTION** Article d'hygiène: Après l'ouverture de l'emballage, l'article ne peut plus être échangé! **NL - ATTENTIE** Hygieneartikel: Na het openen van de verpakking kan het artikel niet meer worden geruild!

**IT - ATTENZIONE** Articolo igienico: Dopo l'apertura dell'imballaggio l'articolo non può più essere sostituito! **ES - ATENCIÓN** Artículos higiénicos: ¡No se permite el cambio del artículo una vez abierto el paquete! **CS - POZOR** Hygienické prostředky: Po otevření obalu je výměna zboží vyloučena! **SK - POZOR** Hygienické prostriedky: Po otvorení obalu je výměna tovaru vylúčená! **PL - UWAGA** Artykuł higieniczny: Produkt nie podlega wymianie po otwarciu opakowania!

