

FR

*Appareil
électronique
d'acupuncture – No.
de modèle 93 423
Mode d'emploi (pas
à des usages
médicales)*



Introduction

L' appareil est une innovation significative pour le soulagement de la douleur et de la tension musculaire. Il est très facile à utiliser (avec une seule main). Il est alimenté par une pile alcaline de 9V (6LR61, non incluse). Les tensions et douleurs musculaires peuvent être soulagées en stimulant les zones sensibles et en restaurant le bien-être. La stimulation tonifie et rafraîchit également l'ensemble de votre corps. Il est portable, vous pouvez l'emporter partout et l'utiliser à tout moment.

Comment cela fonctionne-t-il ?

La stimulation devrait permettre à votre corps de réagir à la libération de l' hormone naturelle endorphine, qui est libérée par le cerveau. Elle est responsable du soulagement de la douleur. Il active cette fonction corporelle en agissant localement sur les points douloureux avec 36 pointes.

Précautions à prendre

L' appareil ne doit pas être utilisé à proximité ou sur des blessures, coupures, plaies ou éruptions cutanées. Ne pas l'utiliser si vous avez des problèmes cardiaques, une thrombose ou si vous êtes enceinte. En cas de doute, consultez votre médecin.

Les sections suivantes fournissent des recommandations détaillées pour une utilisation correcte de l' appareil.

REMARQUE : Ne placez pas l' appareil entre les mains des enfants.

Comment puis-je l' utiliser ?

- 1 Mettre l' appareil en marche en tournant la roue à l' intensité la plus basse.
2. placer l' appareil sur la zone souhaitée du corps et stimuler cette zone par de légers mouvements circulaires.
3. choisir la bonne intensité (il y a 5 niveaux d' intensités) en tournant la roue jusqu' à ce que vous ressentiez une agréable sensation de picotement. Vous pouvez changer l' intensité pendant l' utilisation, mais l' intensité doit être appropriée.

RECOMMANDATION :

Par mesure de précaution supplémentaire, veuillez d' abord choisir l' intensité la plus faible. Si vous choisissez l' intensité la plus élevée, ne tenez jamais votre tête à un seul endroit. Utilisez l' appareil **UNIQUEMENT** avec des mouvements circulaires. Stimuler la zone sélectionnée de préférence pendant 3 à 7 minutes avec de légers mouvements circulaires sur la peau (ou plus longs selon le réglage et la sensibilité).

N'appuyez pas trop fort sur la peau car cela pourrait causer une irritation.

4. Si l' appareil est utilisé pour soulager la douleur, celle-ci peut être soulagée dès la première application. Répétez l' application si vous ressentez à nouveau de la douleur. Si vous souffrez de douleurs chroniques, vous pouvez obtenir de meilleurs résultats si vous utilisez les applications à intervalles réguliers.

REMARQUE : Une légère rougeur peut apparaître pendant ou après l' utilisation, mais elle disparaîtra rapidement.

Le diagramme suivant montre les positions traditionnelles d'acupuncture qui peuvent mieux vous aider à retrouver votre bien-être.



- Mal à la tête**
2 mn sur chaque point intensité minimum
- Dynamination**
2 mn sur chaque point intensité minimale
- Mal au dos**
3 mn sur chaque point intensité moyenne
- Mal à l'épaule**
2 mn sur chaque point intensité minimale
- Insomnie**
3 mn sur chaque point intensité moyenne

Céphalée



Utilisez l'appareil en effectuant des mouvements circulaires autour des points affichés.



Figure 1 - Les positions les plus efficaces pour les maux de tête légers.



Fig. 2 - Position de surcharge.

Fig. 3 - Pour les maux de tête généraux

Douleurs dorsales



La douleur la plus fréquente se situe dans la région lombaire. Ceci est causé par des mouvements brusques, une mauvaise posture, des muscles tendus, etc. Stimuler les zones montrées ci-dessous

Douleurs dorsales

La douleur la plus fréquente se situe dans la région lombaire. Ceci est causé par des mouvements brusques, une mauvaise posture, des muscles tendus, etc. Stimuler les zones montrées ci-dessous



Douleur au genou



Cause : tension musculaire, activité physique intensive (sport), stress, etc. Stimuler les zones indiquées ci-dessous. Respecter les conditions indiquées sous "Précautions".

Douleur au genou

Cause : tension musculaire, activité physique intensive (sport), stress, etc. Stimuler les zones indiquées ci-dessous. Respecter les conditions indiquées sous "Précautions".



Fig.2 : Les positions les plus efficaces pour le soulagement de la douleur au genou

ATTENTION !!!!!
Le retour est exclu, si la marchandise a été endommagée par une mauvaise utilisation.

ÉLIMINATION :
Le matériel d'emballage est recyclable. Pour le respect de l'environnement jetez le dans le système de collecte.



Si vous n'avez plus besoins de l'appareil ou des piles, jetez-les dans un centre de recyclage pour les déchets électroniques, mais pas avec les ordures ménagères. Pour plus d'information, renseignez vous auprès de l'administration municipale.

Eurotops Versand GmbH
Elisabeth-Selbert-Strasse 3
40764 Langenfeld, Allemagne

EURO
TOPS

Pour toute question technique, contactez nous au Numéro: 0180 5306363 - Allemagne

© 19.06.2019